



CHU Sainte-Justine  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants



Université  
de Montréal

# AUTOMED 1 : Automédication aux Unités d'accouchement d'un centre Tertiaire en Obstétrique et Mère-Enfant, une étude De cohorte



Rivard J<sup>1,2</sup> Pharm. D., résidente en pharmacie, Schérer H<sup>1,2</sup> Pharm. D., résident en pharmacie, Bernier E<sup>1,2</sup> Pharm. D., résidente en pharmacie, Duchesne-Côté G<sup>1,2</sup> B. Sc., Pharm. D., résident en pharmacie, Yu L<sup>1,2</sup> Pharm. D., résidente en pharmacie, Lebel D<sup>1,2</sup> B. Pharm., M. Sc., FCSHP, Bussi eres JF<sup>1,2</sup> B. Pharm., M. Sc., MBA, FCSHP, Ferreira E<sup>1,2</sup> B. Pharm., M.Sc., Pharm. D., FCSHP

<sup>1</sup>D epartement de pharmacie et Unit e de Recherche en Pratique Pharmaceutique (URPP), CHU Sainte-Justine, Montréal, Qu ebec, Canada

<sup>2</sup>Facult e de pharmacie, Universit e de Montréal, Montréal, Qu ebec, Canada

## Introduction

En 2003, le CHU Ste-Justine a instaurée un programme d'automédication en obstétrique-gynécologie post-partum afin d'impliquer activement les femmes dans leur thérapie médicamenteuse et de leur donner une plus grande autonomie dans la prise en charge de la douleur et de la constipation. Les patientes peuvent recevoir une des deux versions de la trousse d'automédication dont les quantit es de médicaments varient selon le type d'accouchement, soit par voie vaginale ou césarienne.

Les médicaments inclus sont :

- acétaminophène
- naproxène
- acétaminophène-codéine
- docusate de sodium
- crème d'hydrocortisone-sulfate de zinc
- gel de lidocaïne (pour les accouchements vaginaux)

Les donn ees actuelles et l'impression clinique indiquent que le programme d'automédication est sécuritaire et soulage les patientes en post-partum. Depuis sa mise en place, le programme d'automédication du CHU Ste-Justine n'a pas encore été évalué de façon formelle, ce que ce projet permettra de faire. Aussi, considérant la controverse actuelle sur la codéine découlant de l'avis de Santé Canada en 2008, cette étude permettra en documenter son usage dans un contexte de pratique clinique. (1)

### L'automédication au CHU Ste-Justine

Les patientes admissibles au programme doivent signer un formulaire de consentement. L'infirmière remet la trousse d'automédication ainsi qu'un livret d'information sur les médicaments et procède à l'enseignement son utilisation. Suite à la remise de la trousse d'automédication, la mère doit consigner chaque prise de médicament sur la feuille d'auto-administration des médicaments (FADM) prévue à cet effet.

## Objectifs

### Objectif 1 : Utilisation, soulagement et effets indésirables

- Décrire l'utilisation des médicaments contenus dans la trousse d'automédication et la documentation associée
- Décrire le soulagement de la douleur chez les mères en post-partum participant au programme d'automédication
- Décrire la survenue d'effets indésirables chez la mère et chez le nouveau-n  allait 

### Objectif 2 : Perception, satisfaction et compréhension

- Décrire et explorer la perception et la satisfaction des mères par rapport au programme d'automédication
- Décrire la compréhension des mères face à la trousse et à la documentation qui est associée

## Méthodologie

 tude de cohorte prospective unicentrique, sans groupe témoin. Recrutement prévu d'au moins 300 m res hospitalisées aux unités mère-enfant et leurs nouveau-nés sur un potentiel d'environ 3300 accouchements.

### Critères d'inclusion

- Mère
  - Hospitalisée aux unités mère-enfant du CHU Ste-Justine
  - Participant au programme d'automédication en obstétrique-gynécologie
  - Nouveau-n  vivant au moment du recrutement
- Nouveau-n 
  - D'une mère qui se qualifie au projet de recherche
  - En cohabitation avec la mère lors du recrutement
  - Allait  par la mère de façon exclusive ou mixte

### Critères d'exclusion

- Mère
  - Ne comprenant pas suffisamment bien le français ou l'anglais parlé et écrit
  - Ayant moins de 18 ans
  - Refusant de participer à l'étude
- Nouveau-n 
  - D'une mère qui refuse de participer à l'étude

### Questionnaire développé pour l'étude

Un questionnaire en français et en anglais de 39 questions a été rédigé en fonction des objectifs de l'étude. Il a été préalablement testé auprès de 16 personnes. Le questionnaire est administré environ à 36 heures après l'accouchement sous forme d'entrevue semi-dirigée ou auto-administrée.

Thèmes abordés

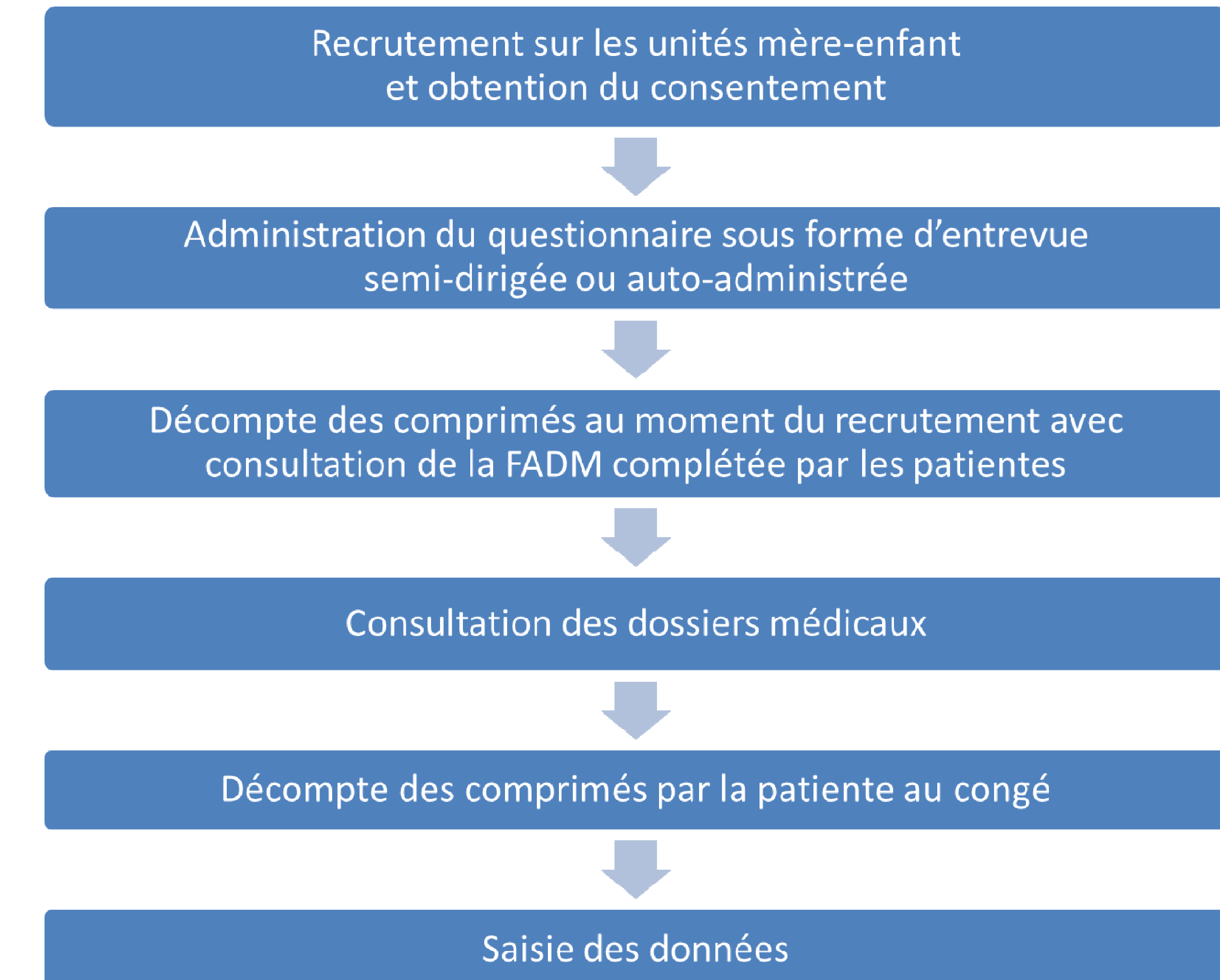
- Soulagement de la douleur (13 questions)
- Effets indésirables (8 questions)
- Compréhension (10 questions)
- Perception (6 questions)
- Satisfaction (8 questions)
- Utilisation (9 questions)

Types de questions

-  chelles de Likert à quatre niveaux
-  chelles visuelles analogues
- Questions dichotomiques
- Questions ouvertes



## Déroulement de l'étude



## Résultats

###  tude présentement en cours

- Le recrutement a débuté en février 2015 et se poursuivra jusqu'en juillet 2015.
- Il y a présentement plus de 90 patientes recrutées.
- Le but visé est d'améliorer la prise en charge de la douleur, d'évaluer les effets secondaires et d'en favoriser une bonne prise en charge chez les mères et leurs nouveau-nés allaités.

## Conclusion

Cette étude permettra de mieux caractériser l'utilisation de la trousse d'automédication. Elle permettra aussi de documenter l'usage de la codéine chez les femmes allaitant ainsi que de décrire les effets indésirables chez les mères et leurs nouveau-nés.

## Remerciements

  Marie-Sophie Brochet, Geneviève Fortin et Caroline Morin, pharmaciennes en obstétrique-gynécologie au CHU Sainte-Justine et à Cynthia Tanguay, coordonnatrice à la recherche de l'URPP, pour la relecture.

## Références

- Avis de Santé Canada. Renseignements importants concernant l'innocuité de Tylenol avec codéine chez les mères allaitantes et les individus présentant un métabolisme ultra-rapide de la codéine. 6 octobre 2008.